

## Andere hulp (vervolg)

### GRIP op uw geldzorgen

U bent zonder afspraak welkom bij het GRIP-team op maandag van 10.00 tot 12.00 uur in de Ahof in Aalten. Voor een afspraak op een ander moment, bel gemeente Aalten: 0543-49 33 33.

### Energietoeslag

De energietoeslag voor 2023 wordt automatisch uitbetaald aan inwoners die dit in 2022 hebben ontvangen. Heeft u de energietoeslag nog niet aangevraagd? Controleer of u in aanmerking komt. De voorwaarden en het aanmeldformulier staan op: [www.laborijn.nl/energietoeslag](http://www.laborijn.nl/energietoeslag)

### Hulp bij begrijpen/invullen van formulieren

U kunt terecht bij de Formulierenbrigade:

- op dinsdag van 9.30 tot 11.00 uur bij het Kulturhus in Dinxperlo
- op dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur bij de Ahof in Aalten

### Hulp bij (digitaal) contact met de overheid

Bijna alles kun je online regelen. Vindt u dat lastig, dan kunt u voor hulp terecht bij het IDO (Informatiepunt Digitale Overheid) bij de bibliotheken in Aalten en Dinxperlo.

### Thuisadministratie

Geschoolde vrijwilligers kunnen u tijdelijk ondersteunen bij uw administratie en financiën. Aanmelden: [humanitas.ftaoa@gmail.com](mailto:humanitas.ftaoa@gmail.com)

### Op zoek naar vrijwilligerswerk of een maatje?

Neem contact op met het Vrijwilligers Servicepunt (VSP). Kijk voor de contactgegevens op [www.vitaalbad.nl](http://www.vitaalbad.nl) of bel Figulus Welzijn.

### VitaalBAD en activiteiten in de gemeente

Er vinden veel activiteiten plaats in onze gemeente. U vindt ze op [www.vitaalbad.nl](http://www.vitaalbad.nl)

### Ondersteuning jongeren

Jongeren kunnen terecht bij het jongerenwerk van Figulus Welzijn. Appen mag ook.

- Rick Wiegerinck, 06-283 466 42 of e-mail: [r.wiegerinck@figulus-welzijn.nl](mailto:r.wiegerinck@figulus-welzijn.nl)
- Jolien Stronks, 06-434 301 23 of e-mail: [j.stronks@figulus-welzijn.nl](mailto:j.stronks@figulus-welzijn.nl)
- Carissa Dieker, 06-231 791 88 of e-mail: [c.dieker@figulus-welzijn.nl](mailto:c.dieker@figulus-welzijn.nl)

### Hulp bij praktische grote klussen

Wellicht kan Present Aalten-Dinxperlo u helpen. Bel de gemeente Aalten (0543-49 33 33) en vraag naar een zorgconsulent.

### Meedoenpact en ondersteuning armoede

Het Meedoenpact heeft als doel te zorgen dat iedereen mee kan blijven doen. Kijk op: [www.meedoenpact.nl](http://www.meedoenpact.nl). Hier vindt u ook informatie over de Meedoenregeling en het Kindpakket van gemeente Aalten, Jeugdfonds Sport & Cultuur, de kledingruilpunten 'Hip zonder Knip' en 'Mooi voor Nop', de Repair Cafés, de Speel-o-theek en vele andere zaken.

*Deze folder is tot stand gekomen op initiatief van het Meedoenpact, met medewerking en ondersteuning van onder meer Figulus Welzijn en gemeente Aalten. Aanvullingen en correcties kunt u melden via e-mail: [info@meedoenpact.nl](mailto:info@meedoenpact.nl). Of telefonisch bij Figulus Welzijn.*

*Wilt u het Meedoenpact ondersteunen met een gift? Ieder bedrag is welkom. Uw bijdrage kunt u, onder vermelding van 'Meedoenpact', overmaken aan:*

- Stichting DHA, NL 24 TRIO 0338 6054 60 of
- Figulus Welzijn, NL 23 RABO 0300 2416 07

# Met elkaar voor elkaar







## Met elkaar voor elkaar

De naweeën van de coronacrisis, de oorlog in Oekraïne – met als een van de gevolgen torenhoge prijzen voor gas en elektriciteit – en de dure boodschappen, zorgen ervoor dat we allemaal in moeilijke tijden leven. Veel mensen die voorheen nog wel rond konden komen, kunnen dat nu niet meer of bijna niet meer.

Voor velen is hulp heel welkom. Want met elkaar en voor elkaar kunnen we het samen redden.

Er zijn veel activiteiten waarin we met elkaar en voor elkaar iets voor eenieder kunnen betekenen. In deze folder hebben we aantal daarvan voor u op de rij gezet.

### Vragen?

Wilt u informatie over openingstijden? Wilt u graag gebruik maken van een activiteit of warme maaltijd, maar kunt u de kosten niet dragen? Neem dan contact op met Figulus Welzijn of het Meedoenpact.

Voor Aalten bel: 0543-47 39 93  
Voor Dinxperlo bel: 0315-65 52 82  
Of mail: [info@figulus-welzijn.nl](mailto:info@figulus-welzijn.nl) of [info@meedoenpact.nl](mailto:info@meedoenpact.nl)

Binnenlopen op een van de locaties van Figulus Welzijn mag ook.

## Een warme plek of maaltijd

**WANNEER U IN DE KOU ZIT EN U WILT ZICH EVEN LEKKER OPWARMEN, OF OP EEN WARME PLEK STUDEREN OF WERKEN, KUNT U TERECHT BIJ:**

- Figulus Welzijn, Polstraat 9 in Aalten en Terborgseweg 3 in Dinxperlo
- Iets Anders Makelaars, Landstraat 2 in Aalten
- Bibliotheken, Lage Blik 28 in Aalten en Nieuwstraat 47 in Dinxperlo
- Marga Klompé, Stegemanhof. Kijk op: [www.margaklompe.nl/wonen/locaties/aalten/stegemanhof](http://www.margaklompe.nl/wonen/locaties/aalten/stegemanhof) voor openingstijden Grand Café
- Careaz, Dr Jenny. Kijk op: [www.careaz.nl/locaties/dr-jenny-heelweg](http://www.careaz.nl/locaties/dr-jenny-heelweg) voor openingstijden Grand Café
- 'Broodnodig', samen eten op de Ahof op dinsdag van 10.30 tot 13.00 uur. Aanmelden via: [m.tenhaaff@figulus-welzijn.nl](mailto:m.tenhaaff@figulus-welzijn.nl)
- 'Meet-Greet-Eat' in Dinxperlo voor een warme maaltijd (iedere vierde maandag van de maand om 18.00 uur). Aanmelden via FaceBook: @meetgreeteat
- 'Etend Ontmoeten' in Aalten voor een warme maaltijd (iedere maand). Aanmelden bij Figulus Welzijn

## Een gesprek met koffie of thee

**ZIN IN EEN GESPREK ONDER HET GENOT VAN EEN KOPJE KOFFIE OF THEE? U BENT WELKOM:**

- iedere dag om 10.00 uur in het Kulturhus in Dinxperlo
- op donderdag van 10.00 tot 12.00 uur in het Spöluhuksken, Bilderdijkstraat 35 in Aalten

- op dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur bij Het Inloophuis in het Kerkelijk Centrum, Markt 4 in Dinxperlo
- op dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur bij het Sociaal Café van Figulus Welzijn in het Kerkelijk Centrum, Markt 4 in Dinxperlo
- op dinsdag van 13.30 tot 17.00 uur bij Elim, Landstraat 20 in Aalten voor een gezellige Soos en op donderdag van 9.30 tot 11.30 uur voor een kop koffie

## Andere hulp

**NAAST EEN WARME PLEK KAN HET ZIJN DAT U OP EEN ANDERE MANIER GEADVISEERD OF GEHOLPEN WILT WORDEN:**

### Mantelzorgvragen en mantelzorgondersteuning

- Helene den Breeker, 06-101 083 66 of e-mail: [h.denbreeker@figulus-welzijn.nl](mailto:h.denbreeker@figulus-welzijn.nl)
- Meldy Visser, 06-434 26 808 of e-mail: [m.visser@figulus-welzijn.nl](mailto:m.visser@figulus-welzijn.nl)

### Sociaal-juridische en financiële vragen

Voor informatie, advies of ondersteuning kunt u terecht bij:

- Algemeen maatschappelijk werk, 0900-62 28 724 of e-mail: [amw.aalten@sensire.nl](mailto:amw.aalten@sensire.nl)
- Raadsliedenwerk, 088-26 09 182 of e-mail: [srw@sensire.nl](mailto:srw@sensire.nl)

Maatschappelijk werkers en raadslieden zijn meestal aanwezig op de locaties van Figulus Welzijn in Aalten en Dinxperlo.

- Wetswinkel (voor gratis eerstelijns juridisch advies), e-mail: [wetswinkel@figulus-welzijn.nl](mailto:wetswinkel@figulus-welzijn.nl)  
Medewerkers zijn op dinsdag in de oneven weken van 19.00 tot 20.00 uur aanwezig in het Kulturhus in Dinxperlo.